

Les niveaux d'ouverture de Schutz



- 1 Inconscience (Je ne sais pas...)
- 0 Rétention (Je sais des choses, mais je ne dis rien...)
- 1 Accusation - blâme (Vous êtes, tu es...)

Zone rouge

- 2 Ressentis (Envers vous, je ressens...)
- 3 Explications (Parce que...)
- 4 Impressions - représentations
(J'ai l'impression que tu penses que je suis...)
- 5 Peurs personnelles (Dans la vie, j'ai peur d'être...)

Zone verte

